



CHECKMAT
HANINGE

CHECKMAT HANINGE GRAPPLINGKLUBB

SCHEMA VÅRTERMIN 2022

BARN = 4 - 10ÅR
UNGDOMAR = 11-15 ÅR
VUXNA = 15 + ÅR
MMA/STRIKING = 12 + ÅR
TAEKWONDO = 10 + ÅR

TID	MÅN	TIS	ONS	TOR	FRE	LÖR	SÖN
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							FAMILJEPASS 16-17
17:00	BARN BJJ 17-18	BARN BJJ 17-18	UUNGDOMAR BJJ 17-18	VUXNA & UNGDOMAR SUBMISSION WRESTLING 17-18			ÖPPEN MATTA 17-18
18:00	VUXNA & UNGDOMAR BJJ 18-19:30	VUXNA STRIKING/MMA 18-19	VUXNA BJJ 18-19:30	VUXNA STRIKING/MMA 18-19	TAEKWONDO 18-20 (10 + ÅR)		
19:00		VUXNA & UNGDOMAR SUBMISSION WRESTLING 19-20		VUXNA BJJ 19-20			
20:00							
21:00							